



Hej!

Lite info om Helsingborgskanotisternas Kanotskola 2024

I denna kanotskola kommer vi gå igenom:

- grundläggande paddelteknik
- hur man tar sig i och ur en kajak
- vad man gör när man ramlar i vattnet
- hur man styr kajaken
- paddelklädsel och säkerhetsutrustning
- hur man tar hand om utrustningen och mycket mer

Då säkerheten har absolut högsta prioritet kommer allt vi gör genomsyras av ett säkerhetstänkande. Samtidigt ska vi givetvis ha kul!

Då vädret har stor påverkan är det svårt att planera i förväg vad vi kommer göra respektive dag. En mer detaljerad plan presenteras när vi träffas första dagen. Oavsett väder eller vind utgår vi alltid från Helsingborgskanotisternas aktivitetshus vid Gröningen.

Start- och sluttider som gäller för kanotskolan 2024:

- Måndag 24/6 12:00-18:00
- Tisdag 25/6 12:00-18:00
- Onsdag 26/6 12:00-18:00

Den första dagen så är föräldrar välkomna då vi presenterar oss och berättar mer vad som kommer att hända under veckan. Gällande klädsel så medtag två ombyten med träningskläder, handduk och gärna en våtdräkt om ni redan har en sådan. Ifall ni undrar något så tveka inte att höra av er till mig på mejl eller telefon.

Mycket välkomna till Kanotskolan!

Med vänliga hälsningar.

Jesper Eklöf

Ungdomsansvarig på Helsingborgskanotisterna

mr.jespereklof@gmail.com

0707-195382