

PDF

Information till dig som är turledare i Helsingborgskanotisterna.

När klubben anordnar turer har vi ett högt säkerhetstänk.

Endast medlemmar i klubben kan vara deltagare på klubbturen (man kan t.ex. vara stödmedlem).

Klubbens turer är för vuxna deltagare. **Minderåriga under 18 år** kan endast vara med om deras målsman eller annan ansvarig vuxen är med och målsman har alltid fullt ansvar.

På alla turer gäller att deltagarna ska kunna kamraträddning under rådande vind- och sjöförhållanden. Alla deltagare ska alltid bära flytväst på vattnet.

Ansvar och säkerhet

- Ge hellre för mycket information än för lite. Var mycket tydlig med all säkerhetsinformation. Räkna aldrig med att folk vet hur man "brukar" göra.
- **Alla paddlar på eget ansvar och egen risk.** Vi vänder oss till vuxna deltagare. Som ledare har du samma ansvar som alla andra, men du har också vissa rättigheter. Du har sista ordet och du kan neka någon att följa med om du bedömer att de inte har rätt utrustning eller tillräcklig förmåga.
- Om någon deltagare väljer att avvika från gruppen gör de det på eget ansvar, och de ska först meddela dig detta.
- Du har alltid rätt att avbryta en paddling eller byta paddelvatten om du bedömer att vädret är för dåligt eller gruppen inte klarar situationen.
- Deltagaren ansvarar själv att se till att all personlig utrustning fungerar.
- Ni bör vara två ledare. Se till att du har någon som är din "andreledare". Ofta kan man behöva någon som stöttar och att bolla idéer med. Du kan ju även själv bli sjuk, skadad eller trött under turen.
- Vi paddlar i par, i ett "buddie-system", under turerna. Man ska hålla extra koll på sin buddie, men måste inte paddla alldeles intill. Buddies hjälps åt vid lastning/lossning och i och ur vattnet och dubbelkollar varandras utrustning. Genom buddiesystemet blir aldrig någon lämnad ensam eller riskerar att komma bort från gruppen.
- Alla ska ha visselpipa. Vissling används i nödsituation. Om någon visslar ska visslingen skickas vidare så att alla nås av signalen. I möjligaste mån ska man ta sig till den nödställda.
- Om någon kanotist som inte är medlem önskar "hänga på" på plats så har klubben inget försäkringsansvar för dem och turledaren kan alltid neka dem att "hänga på". Var tydlig med detta mot dem.

Vid anmälan

- Boka släpet om du tror att ni kommer att behöva det
- Vi föreslår att du använder anmälan endast via mail. Detta för att det skall vara lättare för dig att kommunicera med de som anmält sig.
När de anmäler sig ska de uppge namn, telefonnummer, mail, om de paddlar egen kajak eller klubbkajak (den bokar de själva), om de har bil, takräcke, kajakhållare och dragkrok. Detta så att du kan organisera samåkning.
- Sätt gärna en sista anmälningsdag, ca 5-7 dagar före turen.

Våra klubbturen är indelade i:

- **Nyborjartur:** (tidigare "instegstur"). Ska vara på platt vatten. Paddelvattnet anpassas så att alla kan vara med. De som gått kurs samma år har förtur till klubbens kajaker. Sätt en sista dag för förturen så att andra kan boka kajaker efter det.
- **A-tur:** Går i lugna och lätta vatten.
- **B-tur:** Mer krävande tur. Kan innebära måttlig vind med tillhörande vågor eller livlig båttrafik. Upp till 20 km per dag.
- **C-tur:** Svår tur. Kan innebära rejäla vindar och vågor i oskyddade vatten. Kan även vara långa överfarter. Upp till 20-30 km per dag.

När turen närmar sig

Så fort anmälningstiden gått ut så maila alla som anmält sig. I Bilaga 2 finns ett förslag på mail som du kan utgå ifrån om du vill.

Se till att du har nödvändiga kartor och kolla upp eventuella fågel- eller sälskyddsområden.

Kontrollera väderprognoser och gör en riskanalys. Var kan vi paddla säkert?

Innan avfärd till paddelvattnet (vid klubben)

Kontrollera väderprognosen igen och gör ny riskanalys.

Det finns många nyttiga appar: SMHI, DMI, YR, Kustväder, VIVA.

Samla alla till en genomgång.

Kontrollera att **alla** har

- flytväst med visselpipa
- kapell
- paddel
- torrt ombyte i vattentät påse
- pump och flottör (kan räcka per "buddie-par")
- egen mat och dryck så att de orkar hela turen

Kontrollera att **gruppen** har med

- minst en hel och fungerande bogserlina
- minst en reservpaddel
- kompass
- mobiltelefon i vattentätt fodral
- första hjälpen-förband
- kajaklagningskit efter hur avancerad paddling ni gör
- extra kapell efter hur avancerad paddling ni gör

Gå igenom vilka resurser ni har i gruppen. Vilka är

- sjukvårdskunniga
- har sjövana eller är navigeringskunniga
- har lokalkännedom
- kan reparera skadade kajaker
- har andra nyttiga kunskaper

Fördela kartor, sjukvårdsväskan och reparationskitet.

Se till att alla har en parkamrat (buddie).

Se till att alla vet vilken bil de åker i.

Innan ni går ut på vattnet

Samla hela gruppen på land innan ni går i kajakerna och ha en sista snabb genomgång:

- Se till att alla är indelade i buddiepar
- Bestäm ett par som paddlar främst och ett som paddlar sist i gruppen. Gruppen ska hålla sig mellan tätkajaken och kökajaken.
- Om någon visslar innebär det nödläge och visslingen skickas vidare så att alla nås av signalen. I möjligaste mån ska man ta sig till den nödställda, och gruppen samlas om möjligt.
- Önskar någon att lämna gruppen ska detta först kommuniceras tydligt med turledaren.
- Låt din turledarkamrat gå i först, då finns det alltid någon på vattnet som kan rycka in. Gruppen samlas sedan på vattnet vid din turledarkamrat. Du går sist i och gruppen börjar inte paddla förrän du är i vattnet och har haft kontakt med din turledarkamrat.

På vattnet

-Ha en som paddlar i täten och en som paddlar sist. Gruppen ska hålla sig mellan tätkajaken och kökajaken.

-Samla ihop gruppen ofta och definitivt innan överfarer över öppet vatten och farleder.

-Var tydlig med dina planer, du har sista ordet.

-Du kan behöva ändra vägvalet för hela gruppen t.ex. på grund av vädret eller om någon blir trött.

-Håll ihop gruppen, men du kan även dela in i mindre grupper som paddlar olika fort och olika långt.

Var mycket tydlig i sådana situationer.

-När ni går iland: låt någon (t.ex. du eller din turledarkamrat) gå iland först och hjälpa till med att få upp alla. Du eller din turledarkamrat går sist iland och har därigenom koll från vattnet om någon får problem.

Vid övernattningssturer

- Var och en ansvarar för att ha med nödvändig utrustning, mat och vatten
- Gruppen kan organisera deltagarna i matlag
- Du bör vara behjälplig och svara mer oerfarna deltagare på frågor om utrustning, mat och vatten.
- Det kan vara en god ide att ha en träff innan turen för att dela in matlag, tältning, samåkning osv
- Ha samma höga säkerhetstänk som på alla turer.

Vid överfart över Öresund

Om ni skall passera Öresund så se till att du är helt säker på att den långsammaste kanotisten hinner passera nästa boj innan något fartyg kommer. Ha god marginal. Det är högertrafik på Öresund och fartygen kommer snabbt. Paddla från boj till boj. Generellt gäller att om du kan se ett fartyg så ska du vänta ut det. Var beredd att bogsera. Var särskilt noga med att hålla ihop paren så att ingen lämnas ensam. Korsa endast Öresund om vädret är mycket bra och prognosen är god.

Efter turen

Uppmana deltagarna att ge feedback på vad som var bra, om man kan utveckla något och även om de är kritiska mot något. Framst angående säkerhet, trygghet och gruppdynamik. Det är viktigt att vi öppet diskuterar även sådant som inte fungerade.

Dokumentera gärna turen på Facebook.

Martin Svensson

/Turutskottet. 26 april 2018.

Bilaga 1

CHECKLISTA

Innan avfärd till paddelvattnet (vid klubben)

Kontrollera väderprognosen igen och gör ny riskanalys. Ha god säkerhetsmarginal.

Se till att du har nödvändiga kartor och kolla upp eventuella fågel- eller sälskyddsområden.

Samla alla till en genomgång.

Kontrollera att **alla** har

- flytväst med visselpipa
- kapell
- paddel
- torrt ombyte i vattentät påse
- pump och flottör (kan räcka per "buddie-par")
- egen mat och dryck så att de orkar hela turen

Kontrollera att **gruppen** har med

- minst en hel och fungerande bogserlina
- minst en reservpaddel
- kompass
- mobiltelefon i vattentätt fodral
- första hjälpen-förband
- kajaklagningskit efter hur avancerad paddling ni gör
- extra kapell efter hur avancerad paddling ni gör

Gå igenom vilka resurser ni har i gruppen. Vilka är

- sjukvårdskunniga
- har sjövana eller är navigeringskunniga
- har lokalkännedom
- kan reparera skadade kajaker
- har andra nyttiga kunskaper

Fördela kartor, sjukvårdsväskan och reparationskitet.

Se till att alla har en parkamrat (buddie).

Se till att alla vet vilken bil de åker i.

Innan ni går ut på vattnet

Samla hela gruppen på land innan ni går i kajakerna och ha en sista snabb genomgång:

- Se till att alla är indelade i buddiepar.
- Bestäm ett par som paddlar främst och ett som paddlar sist i gruppen. Gruppen ska hålla sig mellan tätkajaken och kökajaken.
- Om någon visslar innebär det nödläge och visslingen skickas vidare så att alla nås av signalen. I möjligaste mån ska man ta sig till den nödställda, och gruppen samlas om möjligt.
- Önskar någon att lämna gruppen ska detta först kommuniceras tydligt med turledaren.
- Låt din turledarkamrat gå i först, då finns det alltid någon på vattnet som kan rycka in. Gruppen samlas sedan på vattnet vid din turledarkamrat. Du går sist i och gruppen börjar inte paddla förrän du är i vattnet och har haft kontakt med din turledarkamrat.

Bilaga 2

Detta är ett förslag till mail med inbjudan. Du kan utforma det precis som du vill.

Hej kanotist,

Vi ses på klubben kl 9.00 redo att lasta kajaker. Om du inte kan vara med så meddela detta snarast. Får du förhinder samma dag så ring/sms´a AA.

Skriv dina tankar om turen, t.ex syftet med turen, var ni skall paddla, något om väderprognosen, dina förväntningar.

Deltagare:

AA (turledare) – "telefon", egen kajak, kör bil, två kajaker på taket

BB (turledare), egen kajak, kör bil, två kajaker på taket, (dragkrok)

CC, klubbkajak nr 2, "telefon", har bil

DD, nr 13, "telefon", kör bil, drar släpet (11-12 kajaker)

EE, nr 12

FF, nr 11, "telefon, kör bil, tre passagerare+paddlar.

OSV

Alla deltar på eget ansvar och egen risk. Alla deltagare ska alltid ha flytväst på vattnet, och man ska följa turledarens anvisningar och beslut.

Alla ska ha med:

flytväst med visselpipa (har du inte visselpipa finns det på klubben)

kapell

paddel

torrt ombyte i vattentät påse

pump o flottör

mat o dryck så att man orkar hela turen

Tänk på att man lätt blir kall när man pausar, så ta med något varmt att ta på dig. Ett sittunderlag värmer skönt. Vi kommer troligtvis att ta två pauser, så ha med mat och dryck till en lunch och en fika. Kläder efter väder. Regnar det så kör vi ändå, såklart.

Tveka inte att fråga om du undrar något angående utrustning.

Vi delar på bilkostnader 20 kr/mil så ta med kontanter eller swish.

Turledaren har alltid rätt att neka någon att vara med på en klubbtur om hen bedömer att deltagaren inte har rätt utrustning eller tillräcklig förmåga för den aktuella turen. Du är skyldig att följa turledarens anvisningar.

Deltagaren ansvarar själv att se till att all personlig utrustning fungerar. Kontrollera gärna den kajak du bokat någon dag innan avfärd om du har möjlighet, dock senast innan vi lämnar klubben.

Det kommer att bli en finfin paddling med gott kamratskap och vi ser fram emot att träffa er alla. Räkna med en heldag och att vi är tillbaka vid 18.

Vi ses på klubben, senast kl 09.00!

AA och BB